

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN TRATTAMENTI BENESSERE



NATUREA
spa & beauty

Die Philosophie des Hauses ist auch in unserem Wellnessbereich spürbar: Der Natur ganz nah. Unsere Anwendungen beschränken sich hauptsächlich auf neue und alte alpine Behandlungsformen mit Naturprodukten aus unserem schönen Alpenraum. Wir bieten in unserem Spa & Beauty eine attraktive alpine Wellnessalternative mit hoher Eigenständigkeit und Glaubwürdigkeit.



La filosofia della nostra casa si afferma anche nel nostro reparto wellness. Tutto all'insegna della natura. La nostra offerta è incentrata soprattutto su nuovi e vecchi trattamenti effettuati con prodotti naturali delle nostre alpi. Il nostro Spa & Beauty rappresenta una valida e credibile alternativa, di vero benessere alpino. Provatelo voi stessi!



ENTSPANNUNG - RILASSAMENTO

Chrystal Ganzkörpermassage

Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren und hilft mit ihrer entspannten Wirkung gezielt gegen vielerlei Beschwerden anzukämpfen. Einseitige Belastungen, Bewegungsmangel und eine falsche Haltung führen zu Spannungsveränderungen und Einschränkungen der Muskulatur.

50 MIN. € 62.-

Massaggio classico Chrystal

Il massaggio classico è considerato uno dei più famosi metodi di guarigione naturale e il suo effetto rilassante mira ad eliminare diversi disagi. Carichi eccessivi, una postura sbagliata e una vita sedentaria portano a tensioni e limitazioni della muscolatura.

Chrystal Teilkörpermassage

Die Durchblutungs- und Stoffwechselförderung stärkt die Regeneration und lockert verspannte und strapazierte Muskeln. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen im Alltag gelindert. Rücken, Beine, Arme oder Kopf/Nacken können so zur optimalen Entspannung gebracht werden.

20 MIN. € 36.-

Massaggio parziale Chrystal

La circolazione e lo scambio di sostanze vengono sollecitate e i muscoli tesi e contratti vengono rilassati. Attraverso questo massaggio vengono alleviate tensioni e dolori dovuti alla quotidianità. Un massaggio a scelta tra schiena, gambe, braccia o testa/nuca vi permetterà di godere di nuove energie.

Stimulierende Fußreflexzonenmassage

Punkte, die die verschiedenen Organe und Körperfunktionen am Fuß widerspiegeln, werden durch diese Technik bearbeitet und somit angeregt bzw. beruhigt.

20 MIN. € 38.-

45 MIN. € 49.-

Rückenfitmassage

Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Zu Beginn wird ein Peeling aus Basensalz und Honig Ihrem Körper helfen, Säuren und Schlackenstoffe auszuscheiden. Anschließend werden mit Schröpfgläsern die Verspannungen der Muskulatur, der Nerven und der Bandscheibenzwischenräume vermindert. Die folgende intensive Rückenmassage mit purem warmen Johanniskrautöl unterstützt dabei Ihre Rückenmuskulatur und Ihre Entspannung.

50 MIN. € 69.-

Massaggio stimolante alla zona del riflesso plantare

Tale massaggio agisce su punti precisi del piede che riflettono diversi organi o funzioni, con effetto calmante o riattivante.

Massaggio schiena vitale

Nella vita di ogni giorno la nostra schiena è sottoposta a grandi fatiche. Un peeling al miele e sale basico aiuterà il Vostro corpo ad eliminare acidi e tossine. L'utilizzo di coppette ad effetto ventosa allieveranno ad allievare le tensioni muscolari. Infine un intenso massaggio alla schiena con olio puro all'iperico caldo rafforzerà ed rilascerà i Vostri muscoli della schiena e il Vostro benessere.

Entwässernde Körpermassage

Diese wohltuende Massage wird mit rhythmischen, sanften Handbewegungen durchgeführt. Sie wirkt stark entwässernd, geweberegulierend und entschlackend. Zudem wirkt sie sich sehr positiv auf das Immunsystem und das Nervensystem aus.

50 MIN. € 59.-

Massaggio drenante corpo

Il massaggio viene effettuato con dei movimenti ritmici e leggeri, ha un effetto benefico su tutto il corpo, aiuta ad eliminare le tossine in eccesso, a rigenerare e a purificare. Inoltre ha un effetto positivo sul sistema immunitario e sul sistema nervoso.

Auszeitmassage

Diese spezielle Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schulter und Nacken speziell massiert. Anschließend die Hauptgelenke des Körpers und am Ende besondere Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet hervorragende Dienste in der Burnout-Prävention.

50 MIN. € 65.-

Massaggio time-out

Questo speciale massaggio si compone di un mix di tecniche antiche. I massaggi si concentrano specialmente su schiena, spalle e nuca. Si aggiungono alla fine le articolazioni principali del corpo e i punti di rilassamento sulla testa e sul viso. Il massaggio rafforza la schiena, scioglie le tensioni alle articolazioni e sollecita un sonno profondo e riposante. Un massaggio ideale per scaricare lo stress in eccesso, ravvivare la forza vitale e prevenire la sindrome da burn-out.

Zirben-Vitalmassage

Eine Massage zur Tiefenentspannung für Körper und Geist mit erwärmten Zirbenstäben und Zirben-Arnika massagemilch. Dadurch wird verhärtete Muskulatur am Körper gelockert und Blockaden gelöst. Die exklusive Neuheit im alpenländischen Raum!

Ganzkörper mit Gesicht/corpo e viso 80 MIN. € 79.-

Ganzkörper/corpo 50 MIN. € 69.-

Massaggio Vitale al cembro

In questo trattamento vengono riscaldati i bastoni di cembro applicati con una lozione al cembro e arnica. Il calore trasmesso dal legno aiuterà il vostro corpo a rilassarvi profondamente e ad alleviare i blocchi muscolari. L'esclusiva novità alpina!

Zirben Aromaölmassage

Ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist. Das alpine ätherische Öl der Zirbe unterstützt durch seine ganz besonderen Eigenschaften den Kreislauf, beruhigt das vegetative Nervensystem und sorgt für innere Ruhe. Die ganze Atmosphäre während der Massage wird durch eine traditionelle Räucherung aromatisiert.

Massaggio aromatico al cembro

Un'esperienza unica per anima e corpo. L'olio eterico alpino al pino cembro stimola, attraverso le sue particolari caratteristiche, la circolazione e rilassa il sistema nervoso vegetativo donando una sensazione di calma interiore. Anche l'atmosfera durante il massaggio verrà aromatizzata da una tradizionale fumigazione.

50 MIN. € 66.-

Silberquarzit Ursteinmassage

Steinenergie, Kräuterkraft und Ursteingesänge. Diese Komponenten regen Körper, Geist und Seele an und verhelfen Ihnen zu einem ganzheitlichem Wohlbefinden und Tiefenentspannung. Das einzigartige Mineral Silberquarzit aus dem Pfitschtal ist das ideale Instrument magnetischer Massage, die Kräuteressenzen tragen zur Entspannung bei und schicken die Sinne auf die Reise. Freuen Sie sich auf Ihre ganz persönlichen Gefühle.



75 MIN. € 109.-

Massaggio con la pietra primordiale

L'energia della pietra, la forza delle erbe, i canti mistici della pietra preistorica: questi componenti stimolano corpo, spirito ed anima e vi aiutano a trovare un benessere complessivo ed un rilassamento profondo. La quarzite argentea, minerale molto particolare, proveniente da una località vicina, è lo strumento ideale per un massaggio magnetico. Gustate i sentimenti assolutamente unici e personali che si sprigioneranno durante questo massaggio.

Detox Sportmassageritual nach Silberquarzit

Dieses Programm steht für Entsäuerung und Entschleunigung. Ein kräftiges Massageritual stellt die naturheilkundlich nachgewiesene, entsäuernde und entgiftende Wirkung der äußerst siliziumreichen Südtiroler Heilerde aus dem Pfitschtal in den Mittelpunkt: Ihre Muskeln und das Bindegewebe werden über die Haut von Säuren befreit und Ihr Körper wird remineralisiert und regeneriert. Elemente, wie eine spezielle Räucherung und warme Wildkräuterkissen auf Leber und Nieren, aktivieren den inneren Alchimisten. Sie werden sich nach der Behandlung kraftvoll und mit neuer Lebensenergie spüren.



75 MIN. € 109.-

Rituale detox con massaggio sportivo

Questo programma punta alla deacidificazione e alla decelerazione. Un vigoroso rituale di massaggio si concentra sul dimostrato effetto naturopatico, deacidificante e disintossicante dell'argilla curativa dell'Alto Adige, estremamente ricca di silicio, proveniente dalla Val di Vizze: i muscoli e i tessuti connettivi vengono liberati dagli acidi attraverso la cute e il corpo viene remineralizzato e rigenerato. Semplici elementi quali il profumo esalato da particolari sostanze affumicate e un caldo cuscino alle erbe selvatiche applicato a fegato e reni, attivano il nostro alchimista interiore. Dopo il trattamento vi sentirete pieni di forza e di nuova energia vitale.

REINHEIT - PUREZZA

Almheubad

Nach einem Bad im Heu von unserer Ontrattalm ist die Müdigkeit eines erlebnisreichen Tages wie weggeblasen. Glieder- und Kreuzschmerzen sind wie verschwunden, die Haut ist rein und Ihr Gemüt gestärkt.

20 MIN. € 38.-

Bagno di fieno della nostra malga

Dopo un bagno di fieno della nostra baita Ontratt, la stanchezza di un'intensa giornata verrà soffiata via; mal di schiena e male agli arti spariranno; la pelle risulterà pulita e la mente rafforzata.

Naturalsalzpeeling Honig & Zirbe

Hautverfeinerndes Naturalsalzpeeling mit natürlichen Peelingkörpern aus Zirbenmehl und Naturalsalz. Nährstoffreiche Extrakte von Zirbe und Honig verleihen der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit. Die wertvollen Mineralstoffe dieser Produkte aktivieren den Zellhaushalt und stellen die Hautbalance wieder her.

20 MIN. € 34.-

Peeling naturale al sale con miele e cembro

Peeling naturale che dona morbidezza alla pelle con granuli naturali a base di pino cembro e sale. Le ricche sostanze nutritive del cembro e del miele donano elasticità e morbidezza alla pelle. I preziosi minerali contenuti in questi prodotti alpini attivano la produzione cellulare bilanciandola.

Naturalsalzpeeling Johanniskraut & Lärchenharz

Straffendes und entschlackendes Naturalsalzpeeling mit natürlichen Peelingkörpern aus Naturalsalz. Pflegende und vitaminreiche Extrakte von Milch, Bierhefe und Johanniskraut sowie wertvolles Biopir regen effektiv die Regeneration der Haut an. Zeolith mit natürlichem Silizium hydriert und strafft das Bindegewebe.

20 MIN. € 34.-

Peeling naturale al sale con iperico e resina di larice

Peeling dall'effetto rassodante e disintossicante con granuli naturali al sale alpino e sale. Questo peeling curativo è ricco di estratti dalle molteplici vitamine del lievito di birra e dell'iperico così come la preziosa biotina che attivano efficacemente la rigenerazione cutanea. La zeolite con il suo naturale idrato di silicio rassoda il tessuto connettivo.

Vitalpina® Heubürstenpeeling

Eine sanfte Trockenbürstmassage verbessert Ihre Lymphfähigkeit, transportiert Schlacken ab, reinigt und fördert die Zirkulation des Körpers. Das anschließende Peeling aus Heublumen und Aprikosenkern unterstützt durch die belebende und aktivierende Wirkung die Regeneration Ihrer Haut. Es entsteht ein Gefühl von vollkommener Reinheit - rein wie unsere Bergluft!

50 MIN. € 66.-

Vitalpina® Peeling al fieno

Un delicato massaggio a pennello secco migliora la funzione linfatica, rimuove le scorie, purifica il tessuto connettivo e favorisce la circolazione del corpo. Il successivo peeling di fiori di fieno e nocciolo di albicocca sostiene la rigenerazione della pelle con il suo effetto tonificante e attivante. Crea una sensazione di purezza perfetta - pura come la nostra aria di montagna!

DIE KRAFT UNSERER BERGE 100% Natur. 100% Anders.

Wohltuende Kräfte aus unseren Bergen anstatt exotischer Trends ist unsere Philosophie. Unsere klugen Vorfahren wussten schon in der Antike und besonders im Mittelalter um die großen Kräfte, die Pflanzen und Steinen innewohnen. Sie verehrten und lehrten die überragende Heilkraft der Pflanzen und der Edelsteine.

Auf dieser Basis entwickelte Wohlfühlprodukte der Marke Chrystal können Sie bei uns in unserem „Ladele“ Naturado erwerben. Wir stehen Ihnen dabei gerne zur Seite und beraten Sie fachkundig.

LA FORZA DELLE MONTAGNE 100% Natura. 100% Unico.

Forza benefica dalle nostre montagne al posto di mode esotiche, questa è la nostra filosofia. Prodotti benessere e cosmetici, e prodotti naturali, garantiti completamente naturali dall'Alto Adige rafforzano l'autenticità alpina e il legame del nostro centro benessere con la natura.

Potrete acquistare i pregiati prodotti benessere „Chrystal“, garantiti naturali, da noi nel nostro piccolo negozio „Naturado“. La nostra istruttrice di wellness sarà felice di consigliarvi con competenza nella scelta del prodotto.



VON HAND
KLIMANEUTRAL
PRODUZIERE



ClimatePartner
klimaneutral

Klassische Gesichtspflege

Pure Entspannung und Pflege auf höchstem Niveau für jeden Hauttyp, wir stimmen jede Behandlung auf Sie ab.

- Sanfte Gesichtreinigung
- Creme-Peeling & Ausreinigung
- Augenbrauen faconieren
- Biopir-Gesichtswasser
- Gesichtsmaske mit Handmassage
- Gesichts/Dekolletémassage
- Pflegecreme

auf Wunsch
entwässernde
Gesichtsmassage
€ 5,-

80 MIN. € 68,-

Classica Pulizia viso

Profondo relax e cura con prodotti ottima qualità in grado di soddisfare ogni tipo di pelle.

- Delicata pulizia del viso
- Peeling e pulizia pelle
- Disegno delle sopracciglia
- Acqua per il viso alla biotina
- Maschera zeolite e massaggio mani
- applicazione vaporosa Oro colloidale
- Massaggio viso e décolleté

su richiesta anche
con massaggio dre-
nante viso e collo
€ 5,-

Gesichtspflege Mini

- Sanfte Gesichtreinigung
- Creme-Peeling
- Augenbrauen faconieren
- kleine Gesichtsmassage

20 MIN. € 36,-

Pulizia viso mini

- Delicata pulizia del viso
- Peeling e pulizia pelle
- Disegno delle sopracciglia
- Massaggio viso e décolleté

Augenbrauen oder Wimpern färben

Tinta sopracciglia oppure ciglia

10 MIN. € 19,-

Klassische Maniküre Manicure classica

45 MIN. € 45.-

Maniküre Deluxe	Manicure Deluxe
Klassische Maniküre	Manicure classica
Handpeeling mit Honig und Zirbe	scrub al miele e pino cembro
Handpackung	impacco specifico
Handmassage	benefico massaggio
Nagellack	smalto

75 MIN. € 65.-

Klassische Pediküre Pedicure classica

50 MIN. € 49.-

Pediküre Deluxe	Pedicure Deluxe
Klassische Pediküre	pedicure classica
Fußpeeling mit Honig und Zirbe	scurb al miele e pino cembro
Fußpackung	impacco specifico
Stimulierende Fußmassage	stimolante massaggio
Nagellack	smalto

80 MIN. € 69.-

Depilation Depilazione

Ganzbein gamba intera

30 MIN. € 35.-

Halbbein mezza gamba

20 MIN. € 20.-

Bikinizone • Arme • Achseln inguine • braccia • ascelle

20 MIN. € 15.-

Augenbrauen • Oberlippe • Kinn sopracciglia • abbro superiore • mento

10 MIN. € 10.-



BASISCH IN BALANCE - ALCALINITÀ IN EQUILIBRIO

Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der basischen Körperpflege. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich, und fördern Sie Ihre Ausgeglichenheit und Regeneration.

Säure-Basen Check

Wöchentliches Seminar bei Anita mit Erfassung der persönlichen Daten und Ermittlung der Übersäuerungssymptome nach den drei Stoffwechselltypen.

Basisches Körperpeeling

Der Körper wird mit Honig- Salzkristall- Paste in die Ausscheidungsrichtungen massiert und somit von belastenden Säuren befreit.

45 MIN. € 55.-

Basisches Körperwickelbad

Erleben sie pure Entspannung, eingehüllt in einer angenehm warmen Dampfwolke mit basischem feucht-warmen Ganzkörperwickel, Leberwickel und basischer Vliesmaske. Genießen Sie ein Rundumpaket für ihr Wohlbefinden im eigenen Körper. Der basische ph-Wert bewirkt eine gesteigerte Ausleitung der Säuren und Gifte, regeneriert und unterstützt die Selbstfettung der Haut.

50 MIN. € 59.-

Intensive Ganzkörper-Entsäuerung

Der Körper wird mit Honig-Salzkristall-Paste in die Ausscheidungsrichtungen massiert und somit von belastenden Säuren befreit. Nach der Honig- Salz- Massage sind die Poren geöffnet und der Abtransport von Schlacken wird durch die Schröpfmassage über die Lymphe beschleunigt. Die anschließende Fußreflexzonenmassage bringt unsere Ausscheidungsorgane auf Hochtouren.

80 MIN. € 85.-

Reinigung von Kopf bis Fuß

Die wunderbare Kombination aus intensiver Massage und Basensalz öffnet die Poren und tiefe Hautschichten sind vorbereitet auf die folgende Schröpfmassage mit bewährten Pflanzenextrakten wie Efeu und Cayennepfeffer, diese beleben ihre Haut und wirken speziell Cellulite entgegen. Ein basischer Ganzkörperwickel lässt Sie herrlich entspannen und befreit Ihren Körper von Schlacken und Säuren, währenddessen verwöhnen wir Sie mit einer basischen Gesichtspflege und reinigen Ihren Kopfbereich mit einer Ohrenkerzenbehandlung. Genau das Richtige sich von Kopf bis Fuß zu regenerieren, zu entspannen und zu reinigen.

80 MIN. € 105.-

Immergetevi nell'incantevole benessere della cura basica del corpo. LasciateVi alle spalle lo stress e stimolate l'equilibrio interno e la rigenerazione.

Controllo del livello di acidità & basicità

Seminario settimanale con Anita: Raccolta dei dati personali e individuazione di eventuali sintomi di iperacidificazione sulla base di tre diversi tipi di metabolismo.

Peeling basico per il corpo

Il corpo, massaggiato con un composto a base di miele e cristalli di sale in direzione distale, viene così liberato dagli acidi in eccesso.

Bagno agli impacchi basici

Gustatevi un momento di assoluto relax abbracciati da una nuvola di caldo vapore ed avvolti in un impacco basico caldo. Un cuscino per fegato e una maschera viso basica doneranno ulteriore beneficio e una pelle vellutata. Il Ph basico porta ad un incremento dell'espulsione di acidi e veleni tramite la pelle; questo trattamento mira infatti a sgravare i tessuti da tutte quelle sostanze di scarto che affaticano il nostro corpo.

Deacidificazione profonda di tutto il corpo

Il massaggio del corpo in direzione distale con un composto a base di miele e cristalli di sale permette di eliminare gli acidi in eccesso. Al termine del massaggio i pori sono dilatati e l'eliminazione delle scorie attraverso i vasi linfatici viene ulteriormente accelerata dalla coppettazione. Il trattamento si conclude con un massaggio della zona riflesso plantare, che attiva gli organi escretori quali reni, fegato, intestino e utero

Pulizia dalla testa ai piedi

La meravigliosa combinazione di un intenso massaggio con sale basico apre i pori preparando gli strati più profondi della pelle alla successiva coppettazione eseguita utilizzando estratti naturali come l'edera e il pepe alla cayenna. Questi elementi ravvivano la pelle donando ottimi risultati contro la cellulite. Un bendaggio basico al corpo favorirà un'intensa rilassatezza liberando il corpo da acidi e da sostanze dannose. Nel frattempo la pelle del viso verrà deliziata da una pulizia viso basica e con un trattamento di coni per le orecchie in grado di purificare tutta la zona della testa. Esattamente ciò che serve per rigenerarsi e purificarsi dalla testa ai piedi.

Basische Gesichtspflege

Die basische Gesichtspflege mit reinem Silicium ist ein Muss für gestresste Gesichtshaut. Das basische Honigpeeling befreit Ihre Haut von Ablagerungen und bereitet sie optimal auf die folgende Maske vor. Die feuchte Vliesmaske wird ca. 20 Minuten auf die gereinigte Gesichtshaut appliziert. Die Alkalität der basischen Maske führt zu einer Ausscheidung von Säuren und Schadstoffen durch die Talgdrüsen und bewirkt dadurch eine angenehme Selbstfettung und Regenerierung mit ersichtlichem Erholungserfolg. Die Ohrenkerzen aktivieren durch Wärme und leichten Unterdruck den Stoffwechsel und die Lymphfunktion, sie entschlacken und entschleimen den gesamten Kopfbereich nachhaltig.

Pulizia viso basica

la pulizia viso basica con puro silicio è il massimo per una pelle del viso stressata. Il peeling basico al miele libera la pelle dalle impurità e la prepara in maniera ottimale per la successiva maschera. La maschera verrà applicata e lasciata agire per circa 20 minuti. L'alcalinità della maschera basica porta ad una diminuzione degli acidi e delle sostanze dannose attraverso le ghiandole sebacee, favorendo una corretta ed equilibrata sebo-regolazione e rigenerazione con risultati visibili. I coni per le orecchie attivano attraverso il calore e la leggera pressione il metabolismo e il sistema linfatico, disintossicando e decongestionando l'intera zona della testa.

50 MIN. € 59.-

NEU

Cellulite entgegenwirken

Ein ganzheitliches Konzept nach E & M Vital

Beratungsgespräch und Vorschläge zur Ernährungsumstellung durch basenaktive Schonkost / Abtransport von Schlacken und Giften / Darmsanierung und Lymphentlastung / Bioaktive Körperbehandlung zur gezielten Aktivierung des Stoffwechsels / Durchblutungsförderung / Gewebsstraffung

Anti cellulite

Un concetto olistico di E & M Vitale

Consultazione e suggerimenti nutrizionali con dieta base-attiva / rimozione di scorie e tossine / riabilitazione intestinale e drenaggio linfatico / Trattamento corpo bioattivo per l'attivazione mirata del metabolismo / Supporto per la circolazione / Tensione dei tessuti

NUOVO

80 MIN. € 79.-

Ganzheitliche Basenkur

Regelmäßige Reinigung und Regenerierung wurden in allen Kulturen gepflegt. In unserer heutigen schnelllebigen Zeit sollten Maßnahmen, die den Körper wieder in Balance bringen, umso mehr genutzt werden. Erleben Sie basenüberschüssige Ernährung nach Dr. h. c. Jentschura und körperreinigende Anwendungen mit moderater Bewegung.

Cura basica completa

In tutte le culture, la regolare depurazione e rigenerazione dell'organismo riveste da sempre una grande importanza. Nel mondo di oggi, sempre più stressante e frenetico, è ancora più fondamentale sottoporsi a trattamenti che permettano di ritrovare la giusta armonia. Questa cura unisce i principi dell'alimentazione basica del Dr. Jentschura a trattamenti purificanti e a un'attività fisica moderata.

Leistungen und Rahmenprogramm 5 Wochentage „Kurpaket“

Basenüberschüssiges Frühstück und Abendessen
Ausreichend Tee und Wasser
750g „Meine Base“
Basischer Kräutertee
1 Paar basische Strümpfe
1 Hand- und Nagelbürste

Servizi inclusi e attività di contorno 5 giorni “Pacchetto cura”

Colazione e cena alimenti basici
Tè e acqua a volontà
750g “Meine Base” (sale e cristalli basici)
tisana alle erbe basica
1 paio di calze basiche
1 spazzola per mani e unghie

Begrüßungsgetränk / Einweisung in die Abläufe / Wochenplan / Vortrag „Wie entschlacke ich erfolgreich“ / Erläuterung „Kurpaket“ / Basisches Dampfbad / Basisches Wecken auf dem Zimmer / Basische Salz- Honig- Massage des Rückens / Zimmeranwendung am Abend: basischer Einlauf / Fußbad und Erfahrungsaustausch / Basische Salz- Öl- Massage mit anschließender Dampfbadanwendung / Zimmeranwendung am Abend: basische Strümpfe / Intensive Gesichts- und Ganzkörperentsäuerung / Entspannung mit warmen, basischem Körperwickel / Tägliche Bewegungseinheiten empfohlen / Entlassungsgespräch

bevanda di benvenuto / Introduzione alle cure / piano settimanale / conferenza “Come depurare efficacemente l'organismo” / spiegazione dei contenuti del “pacchetto cura” / bagno basico al vapore / risveglio basico alla schiena con sale e miele / trattamento serale in camera: clistere basico / pediluvio e scambio di esperienze / massaggio basico con olio e sale seguito da trattamento / trattamento serale in camera: calze basiche/ disacidificazione profonda di corpo e viso / trattamento serale in camera: calze basiche/ relax con impacchi basici caldi nel centro benessere / programma giornaliero di attività colloquio finale

5-tägige Basenkur/terapia basica 5 giorni € 475.-

Reservierung

Da Termine in unserem Spa & Beauty oft schnell ausgebucht sind, sollten Sie so früh wie möglich im Voraus buchen. Gerne nehmen wir Ihre Reservierungen an der Rezeption oder direkt im Spa & Beauty im Wellnessbereich entgegen.

Verspätung oder Stornierung

Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit führen kann, bei voller Verrechnung der Anwendung. Terminänderungen und Stornierungen akzeptieren wir bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Stornierung bitten wir Sie um Verständnis, wenn wir die Behandlung berechnen.

Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen liegen uns am Herzen. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen haben, bitten wir Sie, diese bei der Buchung oder direkt bei Isabel anzugeben, da bestimmte Behandlungen unter Umständen nicht geeignet wären. Danke!

Prenotazione

I posti disponibili per i trattamenti nel nostro Spa & Beauty sono limitati. Pertanto Vi consigliamo di prenotare per tempo. Siamo lieti di ricevere le Vostre richieste presso la reception oppure direttamente nello Spa & Beauty.

Ritardo o cancellazione

Vi preghiamo di comprendere che l'arrivo in ritardo alla seduta potrà comportare, nel rispetto del cliente successivo, una riduzione della durata del Vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo. Accettiamo modifiche o annullamenti degli appuntamenti fino a 24 ore prima dall'incontro stabilito. Chiediamo la Vostra comprensione se mettiamo in conto il trattamento se annullato a breve termine o se non Vi presentate.

La Vostra salute

La Vostra salute e il benessere è la nostra priorità. All'atto della prenotazione siete pregati di comunicare eventuali problemi di salute, in modo da evitare eventuali trattamenti non indicati a voi. Grazie!



Verschenken Sie Zeit für Sich

Möchten Sie einem lieben Bekannten, Verwandten, Freund oder Freundin ein besonderes Geschenk machen?
Mit einem Gutschein vom Naturea Spa & Beauty schenken Sie das Kostbarste:
Zeit für sich selbst!

Regalare tempo per se stesso

Volete fare un prezioso regalo ai Vostri conoscenti, parenti, amici oppure alla vostra fidanzata?
Con il buono regalo farete un dono preziosissimo: regalerete del tempo da dedicare a se stessi!



Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat die Natur reichlich geschenkt!

Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per la nostra salute ci viene regalato dalla natura!