NATUREA
spa & beauty

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI BENESSERE

Natur (er)leben!

Die Philosophie des Hauses ist auch in unserem Wellnessbereich spürbar: Der Natur ganz nah. Unsere Anwendungen bschränken sich hauptsächlich auf neue und alte alpine Behandlungsformen mit Naturprodukten aus unserem schönen Alpenraum. Wir bieten in unserem Spa & Beauty eine attraktive alpine Wellnessalternative mit hoher Eigenständigkeit und Glaubwürdigkeit.

vivere la natura!

La filosofia della nostra casa si afferma anche nel nostro reparto wellness. Tutto all'insegna della natura. La nostra offerta è incentrata sopratutto su nuovi e vecchi trattamenti effettuati con prodotti naturali delle nostre alpi. Il nostro Spa & Beauty rappresenta una valida e credibile alternativa, di vero benessere alpino.
Provatelo voi stessi!

ENTSPANNUNG - RILASSAMENTO

Ganzkörpermassage

Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren und hilft mit ihrer entspannten Wirkung gezielt gegen vielerlei Beschwerden anzukämpfen. Einseitige Belastungen, Bewegungsmangel und eine falsche Haltung führen zu Spannungsveränderungen und Einschränkungen der Muskulatur.

Massaggio classico intero

Il massaggio classico è considerato uno dei più famosi metodi di guarigione naturale e il suo effetto rilassante mira ad eliminare diversi disagi. Carichi eccessivi, una postura sbagliata e una vita sedentaria portano a tensioni e limitazioni della muscolatura.

50 MIN. € 62.-

Rückenfitmassage

Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Zu Beginn wird ein Peeling aus Basensalz und Honig Ihrem Körper helfen, Säuren und Schlackenstoffe auszuscheiden. Anschließend werden mit Schröpfgläsern die Verspannungen der Muskulatur, der Nerven und der Bandscheibenzwischenräume vermindert. Die folgende intensive Rückenmassage mit Johanniskrautöl unterstützt dabei Ihre Rückenmuskulatur und Ihre Entspannung.

Massaggio schiena vitale

Nella vita di ogni giorno la nostra schiena è sottoposta a grandi fatiche. Un peeling al miele e sale basico aiuterà il Vostro corpo ad eliminare acidi e tossine. L'utilizzo di coppette ad effetto ventosa allieverannò ad allievare le tensioni muscolari. Infine un intenso massaggio alla schiena con olio all'iperico rafforzerà ed rilasserà i Vostri muscoli della schiena e il Vostro benessere.

50 MIN. € 69.-

Auszeitmassage

Diese spezielle Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schulter und Nacken speziell massiert. Anschließend die Hauptgelenke des Körpers und am Ende besondere Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet hervorragende Dienste in der Burnout-Prävention.

Massaggio time-out

Questo speciale massaggio si compone di un mix di tecniche antiche. I massaggi si concentrano specialmente su schiena, spalle e nuca. Si aggiungono alla fine le articolazioni principali del corpo e i punti di rilassamento sulla testa e sul viso. Il massaggio rafforza la schiena, scioglie le tensioni alle articolazioni e sollecita un sonno profondo e riposante. Un massaggio ideale per scaricare lo stress in eccesso, ravvivare la forza vitale e prevenire la sindrome da burn-out.

50 MIN. € 65.-

Alpenrose Aromamassage

Ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist. Die Alpenrose unserer Alm entlasten besonders die trockene und gestresste Haut. Nachweislich werden die eigenen Hautstammzellen geschützt, vitalisiert und die Lebensdauer gefördert. Die Hautbarriere wird gestärkt und die Haut ist besser gegen klimatischen Stress geschützt.

Massaggio aromatico con rosa alpina

Un'esperienza unica per corpo e mente. La rosa alpina della nostra malgha allevia in particolare la pelle secca e stressata. Le prove dimostrano che le cellule staminali della pelle sono protette e rivitalizzate. La barriera cutanea è rinforzata e la pelle è meglio protetta dallo stress climatico. Perfetto per fare qualcosa di buono per la sua pelle!

50 MIN. € 69.-

Zirben-Vitalmassage

Eine Massage zur Tiefenentspannung für Körper und Geist mit erwärmten Zirbenstäben und Zirben-Arnikamassagemilch. Dadurch wird verhärtete Muskulatur am Körper gelockert und Blockaden gelöst. Für eine tiefgreifende Entspannung Ihrer Muskulatur.

Massaggio Vitale al cembro

In questo trattamento vengono riscaldati i bastoni di cembro applicati con una lozione al cembro e arnica. Il calore trasmesso dal legno aiuterà il vostro corpo a rilassarti profontamente e ad alleviare i blocchi muscolari.

Ganzkörper mit Gesicht/corpo e viso 80 MIN. € 79.-
Ganzkörper/corpo 50 MIN. € 69.-

Entwässernde Körpermassage

Diese wohltuende Massage wird mit rhytmischen, sanften Handbewegungen durchgeführt. Sie wirkt stark entwässernd, geweberegulierend und entschlackend. Zudem wirkt sie sich sehr positiv auf das Immunsystem und das Nervensystem aus.

Massagio drenante corpo

Il massaggio viene effettuato con dei muovimenti ritmici e leggeri, ha un effetto benefico su tutto il corpo, aiuta ad eliminare le tossine in eccesso, a rigenerare e a purificare. Inoltre ha un effetto positivo sul sistema immunitario e sul sistema nervoso.

50 MIN. € 59.-

Teilkörpermassage

Die Durchblutungs- und Stoffwechselförderung stärkt die Regeneration und lockert verspannte und strapazierte Muskeln. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen im Alltag gelindert. Rücken, Beine, Arme oder Kopf/Nacken können so zur optimalen Entspannung gebracht werden.

Massaggio parziale

La circolazione e lo scambio di sostanze vengono sollecitate e i muscoli tesi e contratti vengono rilassati. Attraverso questo massaggio vengono alleviate tensioni e dolori dovuti alla quotidianità. Un massaggio a scelta tra schiena, gambe, braccia o testa/nuca vi permetterà di godere di nuove energie.

20 MIN. € 36.-

Stimulierende Fußreflexzonenmassage

Punkte, die die verschiedenen Organe und Körperfunktionen am Fuß widerspiegeln, werden durch diese Technik bearbeitet und somit angeregt bzw. beruhigt.

Massaggio stimolante alla zona del riflesso plantare

Tale massaggio agisce su punti precisi del piede che riflettono diversi organi o funzioni, con effetto calmante o riattivante.

20 MIN. € 38.-

NATURREIN - PURO NATURALE

Naturrein-Set Massage
· Lärchenharzsalbe
· Räucherharz

„Zurück zur Natur“ Ganzkörpermassage

Durch eine sanfte Ganzkörpermassage mit der hauseigenen Lärchenharzsalbe führen wir Sie in eine erholsame Tiefenentspannung. Die natürlichen Inhaltsstoffe der Salbe haben eine durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und wärmende Wirkung. Eine warme Kompresse im Bereich Ihrer Leber fördert die Entgiftung. Begleitet wird die regenerierende Massage durch Räucherung mit gesammelten Kräutern und Harzen! Jaufentaler Natur für Ihren Körper!

Set puro naturale massaggio
· pomata resina larice
· resina di larice per incenso

„Ritorno alla natura“ Massaggio intero

Con un dolce massaggio intero con la pomata di resina di larice nostrana la indurremo in un profondo rilassamento. Gli ingredienti naturali di questa pomata promuove il flusso del sangue, riduzione di un eventuale infiammazione ed ha un effetto riscaldante. Una compressa calda nella zona del fegato promuove una disintossicazione. Questo massaggio verrá accompagnato da un incenso raccolto di erbe e resina! La natura della Val di Giovo per il Vostro corpo!

50 MIN. € 74.-

Massage und Naturrein-Set/massaggio e set puro naturale € 94.-

„Zurück zur Natur“ Körperritual

Unser Jaufentaler Körperritual beginnt mit einem Honig-Basensalz-Pelling, dadurch befreien wir Körper und Geist von Altlasten. Anschließend verstärken wir diesen Prozess mit einer Wärmekompresse. Die folgende Rückenmassage mit unerer Lärchenharzsalbe führt zur besseren Durchblutung , lockert die Muskeln und hilft bei Nervenschmerzen. Die Extremitäten werden mit der Murmeltiersalbe gelockert und entspannt. Zudem öffnen wir ihre Bronchien mit Hilfe des Lärchenharzes und unterstützen die Entgiftung Ihres Körpers mit einem wohltuenden, warmen Leber-Kräuterkissen. Ihre Sinne werden mit Hilfe einer speziellen Räucherung und einer Gesichtsmassage in die Tiefenentspannug gebracht! Ganz nach dem Motto: Jaufentaler Natur spüren für alle Sinne!

„Ritorno alla natura“ Rituale per il corpo

Il nostro rituale per il corpo della Val di Giovo inizia con un peeling di miele e sale basico, con questo ripuliamo il corpo e spirito. Dopodiché rafforziamo questo processo con una compressa calda. Il seguente massaggio per la schiena fatto con la pomata di resina nostrana vi porta un miglioramento di flusso del sangue, scioglie i muscoli e vi aiuta nei dolori ai nervi. Con la pomata della marmotta vengono sciolti e rilassati le estremitá. Apriamo anche i vostri bronchi con l´aiuto della resina di larice e sosteniamo la disintossicazione del Vostro corpo con un cuscino caldo e benefico alle erbe per il fegato. I vostri sensi vengono portati con l´aiuto di un incenso speciale ed un massaggio per il viso in un profondo rilassamento!
Secondo il nostro motto: Sentire in tutti i sensi la natura della Val di Giovo.

Körperritual mit Leberkissen/Rituale corpo con cuscino disintossicante 80 MIN. € 98.-

Ritual und Naturrein-Set/rituale e set puro naturale € 135.-

Naturrein-Set Ritual
· Lärchenharzsalbe
· Murmeltiersalbe
· Räucherharz
· Lebertee
· Leberkissen

Set puro naturale rituale
· pomata resina larice
· pomata della marmotta
resina di larice per incenso
· cuscino fegato
· tisana

Alles, was wir brauchen,
um gesund zu bleiben,
hat die Natur reichlich geschenkt!

Tutto ciò di cui abbiamo bisogno
per la nostra salute
ci viene regalato dalla natura!

REINHEIT - PUREZZA

Almheubad

Nach einem Bad im Heu von unserer Ontrattalm ist die Müdigkeit eines erlebnisreichen Tages wie weggeblasen. Glieder- und Kreuzschmerzen sind wie verschwunden, die Haut ist rein und Ihr Gemüt gestärkt.

Bagno di fieno della nostra malga

Dopo un bagno di fieno della nostra baita Ontratt, la stanchezza di un'intensa giornata verrà soffiata via; mal di schiena e male agli arti spariranno; la pelle risulterà pulita e la mente rafforzata.

45 MIN. € 48.-

Natursalzpeeling Honig & Zirbe

Hautverfeinerndes Natursalzpeeling mit natürlichen Peelingkörpern aus Zirbenmehl und Natursalz. Nährstoffreiche Extrakte von Zirbe und Honig verleihen der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit. Die wertvollen Mineralstoffe dieser Produkte aktivieren den Zellhaushalt und stellen die Hautbalance wieder her.

Peeling naturale al sale con miele e cembro

Peeling naturale che dona morbidezza alla pelle con granuli naturali a base di pino cembro e sale. Le ricche sostanze nutritive del cembro e del miele donano elasticità e morbidezza alla pelle. I preziosi minerali contenuti in questi prodotti alpini attivano la produzione cellulare bilanciandola.

20 MIN. € 34.-

Natursalzpeeling Johanniskraut & Lärchenharz

Straffendes und entschlackendes Natursalzpeeling mit natürlichen Peelingkörpern aus Natursalz. Pflegende und vitaminreiche Extrakte von Milch, Bierhefe und Johanniskraut sowie wertvolles Biopir regen effektiv die Regeneration der Haut an. Zeolith mit natürlichem Silizium hydriert und strafft das Bindegewebe.

Peeling naturale al sale con iperico e resina di larice

Peeling dall'effetto rassodante e disintossicante con granuli naturali al sale alpino e sale. Questo peeling curativo è ricco di estratti dalle molteplici vitamine del lievito di birra e dell'iperico così come la preziosa biotina che attivano efficacemente la rigenerazione cutanea. La zeolite con il suo naturale idrato di silicio rassoda il tessuto connettivo.

20 MIN. € 34.-

Vitalpina © Heubürstenpeeling

Eine sanfte Trockenbürstmassage verbessert Ihre Lymphtätigkeit, transportiert Schlacken ab, reinigt und fördert die Zirkulation des Körpers. Das anschließende Peeling aus Heublumen und Aprikosenkern unterstützt durch die belebende und aktivierende Wirkung die Regeneration Ihrer Haut. Es entsteht ein Gefühl von vollkommener Reinheit - rein wie unsere Bergluft!

Vitalpina © Peeling al fieno

Un delicato massaggio a pennello secco migliora la funzione linfatica, rimuove le scorie, purifica il tessuto connettivo e favorisce la circolazione del corpo. Il successivo peeling di fiori di fieno e nocciolo di albicocca sostiene la rigenerazione della pelle con il suo effetto tonificante e attivante. Crea una sensazione di purezza perfetta - pura come la nostra aria di montagna!

50 MIN. € 66.-

BASISCH IN BALANCE - ALCALINITÀ IN EQUILIBRIO

Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der basischen Körperpflege. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich, und fördern Sie Ihre Ausgeglichenheit und Regeneration.

Immergetevì nell'incantevole benessere della cura basica del corpo. LasciateVì alle spalle lo stress e stimolate l'equilibrio interno e la rigenerazione.

Basisches Körperpeeling

Der Körper wird mit Honig- Salzkristall- Paste in die Ausscheidungsrichtungen massiert und somit von belastenden Säuren befreit.

Peeling basico per il corpo

Il corpo, massaggiato con un composto a base di miele e cristalli di sale in direzione distale, viene così liberato dagli acidi in eccesso.

45 MIN. € 55.-

Intensive Ganzkörper-Entsäuerung

Der Körper wird mit Honig-Salzkristall-Paste in die Ausscheidungsrichtungen massiert und somit von belastenden Säuren befreit. Nach der Honig- Salz- Massage sind die Poren geöffnet und der Abtransport von Schlacken wird durch die Schröpfmassage über die Lymphe beschleunigt. Die anschließende Fußreflexzonenmassage bringt unsere Ausscheidungsorgane auf Hochtouren.

Deacidificazione profonda di tutto il corpo

Il massaggio del corpo in direzione distale con un composto a base di miele e cristalli di sale permette di eliminare gli acidi in eccesso. Al termine del massaggio i pori sono dilatati e l'eliminazione delle scorie attraverso i vasi linfatici viene ulteriormente accelerata dalla coppettazione. Il trattamento si conclude con un massaggio della zona riflesso plantare, che attiva gli organi escretori.

80 MIN. € 89.-

Reinigung von Kopf bis Fuß

Die wunderbare Kombination aus intensiver Massage und Basensalz öffnet die Poren und tiefe Hautschichten sind vorbereitet auf die folgende Schröpfmassage mit bewährten Pflanzenextrakten wie Efeu und Cayennepfeffer, diese beleben ihre Haut und wirken speziell Cellulite entgegen. Ein basischer Ganzkörperwickel lässt Sie herrlich entspannen und befreit Ihren Körper von Schlacken und Säuren, währenddessen verwöhnen wir Sie mit einer basischen Gesichtspflege und reinigen Ihren Kopfbereich mit einer Ohrenkerzenbehandlung. Genau das Richtige sich von Kopf bis Fuß zu regenerieren, zu entspannen und zu reinigen.

Pulizia dalla testa ai piedi

La meravigliosa combinazione di un intenso massaggio con sale basico apre i pori preparando gli strati più profondi della pelle alla successiva coppettazione eseguita utilizzando estratti naturali come l'edera e il pepe alla cayenna. Questi elementi ravvivano la pelle donando ottimi risultati contro la cellulite. Un bendaggio basico al corpo favorirà un intensa rilassatezza liberando il corpo da acidi e da sostanze dannose. Nel frattempo la pelle del viso verrà deliziata da una pulizia viso basica e con un trattamento di coni per le orecchie in grado di purificare tutta la zona della testa. Esattamente ciò che serve per rigenerarsi e purificarsi dalla testa ai piedi.

80 MIN. € 105.-

DIE KRAFT UNSERER BERGE
100% Natur. 100% Anders.

Wohltuende Kräfte aus unseren Bergen anstatt exotischer Trends ist unsere Philosophie. Unsere klugen Vorfahren wussten schon in der Antike und besonders im Mittelalter um die großen Kräfte, die Pflanzen und Steinen innewohnen. Sie verehrten und lehrten die überragende Heilkraft der Pflanzen und der Edelsteine.

Auf dieser Basis entwickelte Wohlfühlprodukte der Marke "alpienne" können Sie bei uns im Naturado erwerben. Wir stehen Ihnen dabei gerne zur Seite und beraten Sie fachkundig.

LA FORZA DELLE MONTAGNE
100% Natura. 100% Unico.

Forza benefica dalle nostre montagne al posto di mode esotiche, questa è la nostra filosofia. Prodotti benessere e cosmetici, e prodotti naturali, garantiti completamente naturali dall'Alto Adige rafforzano l'autenticità alpina e il legame del nostro centro benessere con la natura.

Potrete acquistare i pregiati prodotti benessere „alpienne", garantiti naturali, da noi nel nostro negozio "Naturado". La nostra istruttrice di wellness sarà felice di consigliarvi con competenza nella scelta del prodotto.

NATURREIN 100% ALL NATURAL

VON HAND KLIMANEUTRAL PRODUZIERT

HANDMADE WITH LOVE

Klassische Gesichtspflege "rosenkind"

Pure Entspannung und Pflege auf höchstem Niveau für jeden Hauttyp, wir stimmen jede Behandlung auf Sie ab.

auf Wunsch entwässernde Gesichtsmassage € 5.-

Sanfte Gesichtreinigung
Creme-Peeling & Ausreinigung
Augenbrauen faconieren
Gesichtsmaske
Gesichts/Dekolletémassage
Pflegecreme

Classica Pulizia viso"rosenkind"

Profondo relax e cura con prodotti ottima qualità in grado di soddisfare ogni tipo di pelle.

su richiesta anche con massaggio drenante viso e collo € 5.-

Delicata pulizia del viso
Peeling e pulizia pelle
Disegno delle sopracciglia
Maschera zeolite
Massaggio viso e décolleté
crema viso cura

80 MIN. € 68.-

Gesichtspflege Mini

Sanfte Gesichtsreinigung
Creme-Peeling
Augenbrauen faconieren
kleine Gesichtsmassage

Pulizia viso mini

Delicata pulizia del viso
Peeling e pulizia pelle
Disegno delle sopracciglia
Massaggio viso e décolleté

45 MIN. € 47.-

Augenbrauen oder Wimpern färben

Tinta sopracciglia oppure ciglia

20 MIN. € 22.-

Maniküre Deluxe	Manicure Deluxe
Klassische Maniküre	Manicure classica
Handpeeling mit Honig und Zirbe	scrub al miele e pino cembro
Handpackung	impacco specifico
Handmassage	benefico massaggio
Nagellack	smalto

45 MIN. € 45.-

Klassische Pediküre	Pedicure classica

50 MIN. € 49.-

Pediküre Deluxe	Pedicure Deluxe
Klassische Pediküre	pedicure classica
Fußpeeling mit Honig und Zirbe	scurb al miele e pino cembro
Fußpackung	impacco specifico
Stimulierende Fußmassage	stimolante massaggio
Nagellack	smalto

80 MIN. € 69.-

Depilation	Depilatione
Ganzbein	gamba intera

30 MIN. € 35.-

Halbbein	mezza gamba

20 MIN. € 20.-

Bikinizone • Arme • Achseln	inguine • braccia • ascelle

20 MIN. € 15.-

Augenbrauen • Oberlippe • Kinn	sopracciglia • abbro superiore • mento

10 MIN. € 10.-

Reservierung

Da Termine in unserem Spa & Beauty oft schnell ausgebucht sind, sollten Sie so früh wie möglich im Voraus buchen. Gerne nehmen wir Ihre Reservierungen an der Rezeption oder direkt ím Spa & Beauty im Wellnessbereich entgegen.

Prenotazione

I posti disponibili per i trattamenti nel nostro Spa & Beauty sono limitati. Pertanto Vi consigliamo di prenotare per tempo. Siamo lieti di ricevere le Vostre richieste presso la reception oppure direttamente nello Spa & Beauty.

Verspätung oder Stornierung

Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit führen kann, bei voller Verrechnung der Anwendung. Terminänderungen und Stornierungen akzeptieren wir bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Stornierung bitten wir Sie um Verständnis, wenn wir die Behandlung berechnen.

Ritardo o cancellazione

Vi preghiamo di comprendere che l'arrivo in ritardo alla seduta potrà comportare, nel rispetto del cliente successivo, una riduzione della durata del Vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo. Accettiamo modifiche o annullamenti degli appuntamenti fino a 24 ore prima dall'incontro stabilito. Chiediamo la Vostra comprensione se mettiamo in conto il trattamento se annullato a breve termine o se non Vi presentate.

Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen liegen uns am Herzen. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen haben, bitten wir Sie, diese bei der Buchung oder direkt bei Ulli oder Marion anzugeben, da bestimmte Behandlungen unter Umständen nicht geeignet wären. Danke!

La Vostra salute

La Vostra salute e il benessere è la nostra priorità. All'atto della prenotazione siete pregati di comunicare eventuali problemi di salute direttamente da Ulli o Marion, in modo da evitare eventuali trattamenti non indicati a voi. Grazie!

Verschenken Sie Zeit für Sich

Möchten Sie einem lieben Bekannten, Verwandten, Freund oder Freundin ein besonderes Geschenk machen? Mit einem Gutschein vom Naturea Spa & Beauty schenken Sie das Kostbarste: Zeit für sich selbst!

Regalare tempo per se stesso

Volete fare un prezioso regalo ai Vostri conoscenti, parenti, amici oppure alla vostra fidanzata? Con il buono regalo farete un dono preziosissimo: regalarete del tempo da dedicare a se stessi!